



JAK UNIKAĆ KONFLIKTÓW Z RODZICAMI I NIE TYLKO Z RODZICAMI



1. **Dotrzymuj** złożonych obietnic.
2. **Wypełniaj** swoje obowiązki zarówno w domu jak i w szkole.
3. **Mów prawdę** – lepsza gorzka jedna prawda niż 100 słodkich kłamstw.
4. **Pracuj** nad swoim charakterem – to jest Twoja inwestycja na przyszłości.
5. **Panuj** nad formami wyrażania gniewu (staraj się zachowywać spokój).
6. Zawsze **szukaj** porozumienia i nie odwracaj się od ludzi proponujących Ci dialog - **rozmawiaj**.
7. **Nie żałuj swojego czasu dla innych.**
8. Kiedy coś zrobiłeś źle lub wyrządziłeś komuś krzywdę, przyznaj się, **przepróż i napraw**.
9. Kiedy ktoś wyrządził Ci krzywdę, **wybaczaaj**.
10. **Nie ulegaj** zniechęceniu, frustracji i poczuciu bezsensu.
11. **Nie zniechęcaaj** się poczuciem winy z powodu własnych niepowodzeń i błędów.
12. **Nie potępiaj** ludzi – staraj się ich zrozumieć.
13. **Miej "zdrowe"** poczucie humoru. Naucz się żartować z samego siebie.

POWODZENIA

*W razie jego braku zapraszam na rozmowę, razem zawsze różnie
opracować plan wyjścia z trudnej sytuacji.*